

במעמד ארעי



קובץ שאלות ותשובות

עם התרחשות רעידת אדמה



רעידת האדמה שפקדה את אזורנו גרמה לנזק, והסכנה – טרם חלפה.

בימים ובשבועות הקרובים תיתכנה רעידות נוספות העלולות למוטט מבנים שנחלשו ברעידה הראשונה.

תהליך החזרה לשגרה יימשך זמן רב ולכן חשוב שניערך לכך. בקובץ שאלות ותשובות זה יפורט הנחיות ומידע החיוניים להתמודדות עם תוצאות רעידת האדמה.

בעת אירוע רעידת אדמה, יש להתעדכן כל העת באמצעי התקשורת ומול הרשות המקומית ולהישמע להנחיות כוחות הביטחון וההצלה הפועלים בשטח.



**כך נעבור
את זה יחד!**

הנחיות מצילות חיים ברעידת אדמה

ש: כיצד יש לפעול אם תתרחש שוב רעידת אדמה?

ת: בימים ובשבועות הקרובים תיתכנה רעידות נוספות העלולות למוטט מבנים שנחלשו ברעידה הראשונה. בעת רעידת אדמה, שטח פתוח – הכי בטוח!

בעת שהייה בתוך מבנה:

אם אתם נמצאים בתוך מבנה בעת שמתחילה רעידת אדמה, עברו במהירות למקום בטוח על פי סדר העדיפויות הבא:

1. **צאו מהמבנה לשטח פתוח** – אם ניתן לצאת מהמבנה בתוך שניות ספורות – צאו החוצה לשטח פתוח.

2. **היכנסו למרחב מוגן (ממ"ד)** - במקרה שלא ניתן לצאת החוצה מיידית (בתוך שניות ספורות) - היכנסו במהירות לממ"ד שבדירתכם. **יש להשאיר את דלת הממ"ד פתוחה.**

3. **צאו אל חדר המדרגות** – אם לא ניתן לצאת מהמבנה במהירות ואין בדירתכם ממ"ד – צאו אל חדר המדרגות ואם ניתן, המשיכו לרדת לכיוון היציאה מהבניין.

4. רק אם אינכם יכולים לפעול כך, **תפסו מחסה תחת רהיט כבד או שבו על הרצפה צמודים לקיר פנימי.**

5. **הנחיות נוספות:**

- במידת האפשר, מיד לאחר תום הרעידה, יש לנתק את מפסקי החשמל והגז.
- בדרככם למקום בטוח, התרחקו מקירות הבית החיצוניים, מחלונות וממדפים.
- אין להשתמש במעלית בזמן הרעידה ולאחריה - אתם עלולים להיתקע בתוכה.
- אין לעמוד מתחת למשקוף.
- אין להיכנס למקלט תת – קרקעי.
- אם אתם יושבים בכיסא גלגלים - נעלו אותו והגנו על ראשכם.

בעת שהייה בחוץ (בשטח פתוח):

- אם הרעידה מתרחשת בעת שאתם מחוץ למבנה - הישארו בשטח הפתוח והתרחקו ככל האפשר ממבנים. שטח פתוח – הכי בטוח!
- היזהרו מחפצים נופלים כדוגמת אבני חיפוי קירות, מדחסי מזגנים, שברי זגוגיות וחוטי חשמל קרועים.

בעת שהייה ברכב:

- אם הרעידה מתרחשת כשאתם בנסיעה – עצרו מיד וחכו בתוך הרכב עד שהרעידה תיפסק – המכונית מגינה עליכם!
- הימנעו מעצירה מתחת לגשר, על מחלף, בקרבת מבנים או תחת מדרון תלול מחשש לקריסתם. התרחקו ברכב או ברגל.

בעת שהייה בחוף הים:

- אם אתם נמצאים בקרבת החוף בעת רעידת אדמה ו/ או עם קבלת הנחיה (אזעקה והודעה באמצעי התקשורת) על חשש לצונאמי, התרחקו מהחוף באופן מיידי כקילומטר אחד לפחות.
- באזורים שונים בארץ, קיים שילוט שיכווין אתכם לנתיב המילוט המהיר ביותר מהחוף.
- מי שאינו יכול לעזוב את איזור החוף, יעלה לפחות לקומה 4 של בניין קרוב.
- אין לשוב לחוף עד להודעה חדשה.

ש: האם אחרי רעידת האדמה ייתכנו רעידות נוספות?

ת: כן. היו מוכנים לרעידות נוספות - אלו מופיעות דקות או ימים לאחר הרעידה הראשונה ועלולות למוטט מבנים שנחלשו ברעידה הראשונה. אל תכנסו למבנים שניזוקו, אלא למטרת הצלת חיים והצטיידות חיונית.

ש: כיצד עלינו לנהוג לאחר רעידת אדמה?

ת:

- **המשיכו לשהות בשטח פתוח**, התרחקו ממבנים ומכבלי חשמל קרועים והישמעו להנחיות כוחות הביטחון וההצלה הפועלים בשטח.
- **כבו אש דולקת, אל תדליקו אש ואל תשתמשו בחשמל** מחשש לפיצוץ עקב דליפת גז.
- **האזינו להודעות באמצעי התקשורת**. ניתן להאזין לרדיו (למשל לרדיו שבמכונית או דרך מכשיר הסלולר) לקבלת מידע והנחיות.
- **קבלו מידע רק ממקורות מוסמכים והימנעו משמועות**. את המידע ניתן לקבל מהרשות המקומית, פיקוד העורף וכוחות הביטחון וההצלה.

ש: האם ניתן להשתמש בחשמל?

ת: **אסור** להשתמש בחשמל או להדליק אש מחשש לפיצוץ עקב דליפת גז.

ש: האם ניתן להדליק אש?

ת: **אסור** להשתמש בחשמל או להדליק אש מחשש לפיצוץ עקב דליפת גז. כבו אש דולקת.

ש: כיצד ניתן לקבל מידע אודות האירוע?

ת: **קבלו מידע רק ממקורות מוסמכים והימנעו משמועות**. **את המידע ניתן לקבל מהרשות המקומית, פיקוד העורף וכוחות הביטחון וההצלה**.
האזינו להודעות באמצעי התקשורת. **ניתן להאזין לרדיו** (למשל לרדיו שבמכונית או דרך מכשיר הסלולר) לקבלת מידע והנחיות.

ש: מי אחראי על הטיפול באירוע רעידת אדמה?

ת: **האחריות לטיפול באירוע רעידת אדמה על פי "חוק אירוע אסון המוני" מוטלת על משטרת ישראל**. בנוסף קיימת החלטת ממשלה המטילה על צה"ל להיערך מראש למצב שבו יוטל עליו לטפל באירוע רעידת אדמה. **על פי פקודת המשטרה, תתכן העברת האחריות ממשטרת ישראל לצה"ל, בכפוף להחלטת ממשלה**.

הצלה עצמית והצלת אחרים

ש: האם יש לי יכולת לסייע לאחרים?

ת: רעידת האדמה שפקדה את אזורנו הותירה אחריה בני אדם הלכודים תחת הריסות ופצועים רבים. **השעות הראשונות לאחר הרעידה הן שעות קריטיות בהן ניתן להציל חיים.**

עד שכוחות ההצלה יגיעו זו האחריות של כולנו לסייע בחילוץ והצלת אחרים, השתמשו תוך שיקול דעת, באמצעים ביתיים (מגבה לרכב- ג'ק, לום וכד') לחילוצם והגישו עזרה ראשונה במידת האפשר.

ש: האם קיימות יחידות סיוע וחילוץ של הרשות המקומית?

ת: בכל הארץ קיימות יחידות חילוץ רשותיות, אלו הן יחידות מתנדבים אזרחיות הפועלות באזורם ועוסקות בסיוע עצמי ראשוני ללכודים ופצועים. היחידות הוכשרו ע"י פיקוד העורף לתת מענה של חילוץ קל, עזרה הראשונה וכיבוי אש.

ש: כיצד ניתן לטפל בפצוע עם דימום חיצוני?

ת: דימום חיצוני הוא דימום הנראה לעין כתוצאה מפציעה. **אופן הטיפול:**

- השתמשו בערכת עזרה ראשונה אם יש בנמצא, אם לא, היעזרו במגבת או סדין כדי להפעיל לחץ ישיר על הפצע. המשיכו כך עד לעצירת הדימום.
- במידה ואין בנמצא ציוד חבישה תיקני השתמשו בכל בד/ חלקי בגד שתמצאו על מנת לעצור את הדימום. השתדלו שיהיה נקי כמה שאפשר.
- במקרה של קטיעה או אם הדימום אינו נשלט, קשרו חוסם עורקים מעל למקור הדימום.
- חייגו 101 למוקד החירום של מד"א ופעלו בהתאם להוראות חובש המוקד.

ש: כיצד ניתן לטפל בפצוע עם שברים?

ת: הסימנים לשברים כוללים: כאב מקומי, הגבלה בתנועה, שינוי צורה, אדמומיות, חיוורון, נפיחות. **אופן הטיפול:**

- קבעו את האיבר הפגוע לגפה הבריאה באמצעות חתיכת בד/ חולצה/ מגבת או משולש בד.
- ניתן לקרר את האזור הפגוע על מנת להקל על הכאב.
- במקרה של חבלה קשה או חשד לפגיעה בעמוד השדרה, באגן או בירך אין להזיז את הנפגע!
- חייגו 101 למוקד החירום של מד"א ופעלו בהתאם להוראות חובש המוקד.

ש: כיצד ניתן לטפל בפצוע עם כוויות?

ת: הסימנים לכוויות כוללים: כאב מקומי, אדמומיות, שינויים בצבע הגפה, שלפוחיות. **אופן הטיפול:**

- יש לשטוף במים זורמים ופושרים את האזור הפגוע במשך 10 דקות.
- יש לכסות את האזור הפגוע בתחבושת או בפיסת בד נקייה/ סדין נקי/מגבת.
- יש להסיר טבעות וצמידים מהאזור הפגוע.
- אין למרוח שמן או תכשיר על בסיס שומני על האזור הפגוע.
- אין לקלף בגדים, שאריות בד או תכשיטים שנדבקו אל העור.
- במקרה של כוויה נרחבת או מסוכנת באזור הפנים/ צוואר/ חזה/ בטן, יש לחייג 101 למוקד החירום של מד"א ולפעול בהתאם להנחיות חובש המוקד.

ש: כיצד ניתן לטפל בפצוע שהתחשמל?

ת: הסימנים להתחשמלות כוללים: כוויות, שברים, דימומים, חבלות נלוות, עילפון, יתכנו סימני כניסה ויציאה, דום נשימה, הפרעות קצב לב עד לדום לב. **אופן הטיפול:**

- בטרם התחלת הטיפול חשוב לדאוג לבטיחות המטפל ולכן יש לנתק את מקור הזרם.
- חייגו מיד 101 למוקד החירום של מד"א ופעלו בהתאם להנחיות חובש המוקד.
- אין לגעת בנפגע בכפות ידיים חשופות בטרם ינותק זרם החשמל, ואין לגעת בו כאשר אתה או הנפגע רטובים, זאת עד לניתוק זרם החשמל.
- השתמשו באמצעי יבש ומבודד להרחקת הנפגע ממקור הזרם (לדוגמה: מקל מטאטא).
- אם הנפגע אינו נושם ואינו מראה סימני חיים, התחילו בביצוע החייאה.
- במקרים של התחשמלות ממתח גבוה יש להזעיק גם את חברת החשמל בטלפון 103.

ש: כיצד ניתן לסייע לאדם שאינו מגיב/נושם/ נראה מת?

ת:

- בדוק האם האדם אינו מגיב, אינו נושם או נושם "נשימות אחרונות", חייג מיד 101 למוקד החירום של מד"א ופעל בהתאם להנחיות חובש המוקד.
- בדקו אם יש בנמצא מכשיר דפיברילטור בסביבתכם. דפיברילטור הוא מכשיר החייאה, המציל חיים על ידי מתן שוקים חשמליים, שנמצא בכל מוסד ציבורי או חינוכי. הדליקו אותו ופעלו בהתאם להנחיות המצורפות אליו. עד להגעת המכשיר, התחילו מיד בביצוע עיסוי בחזה.
- התחל בביצוע עיסויי בחזה - הנח את 2 כפות הידיים אחת על גבי השנייה במרכז החזה, לחץ מהר כלפי מטה לעומק של 5 ס"מ לפחות ובקצב של בין 100-120 עיסויים בדקה לפחות עד הגעת צוות מד"א.

ש: אני מזהה לכוד, האם וכיצד לסייע לו?

ת: אפשר לסייע בחילוץ לכודים גלויים לעין באמצעות הפעולות הבאות:

1. **הצטיידו באמצעים ביתיים** ואמצעים המצויים בהישג יד שסייעו לחילוץ, כדוגמת: מגבה לרכב (ג'ק), לום, מוט ברזל וכד'.
2. **וודאו שפעולת החילוץ לא מסכנת את המסייע או הלכוד:** תקרה/ קרקע לא יציבה, סמיכות לכבלי חשמל קרועים, חשש לדליפת גז וכד'.
3. **פנו פסולת בניין הנמצאת סביב הלכוד** ועשויה להפריע לחילוצו בהתאם לדגשים הבאים:

- לפני תחילת הפינוי כדאי להצטייד בכפפות עבודה, אם יש.
 - אין להזיז חפצים שחלקי מבנה נשענים עליהם מחשש ליציבות המבנה.
 - בעת הפינוי יש להיזהר מחפצים חדים ומהרמת דברים כבדים מדי.
4. אם קיים חלק מבנה או חפץ כבד המוטל על הלכוד ומונע את חילוצו, **ניתן לבצע הרמה של החפץ באמצעות מגבה לרכב/ לום כדי לשחרר את גוף הלכוד** בהתאם לדגשים הבאים:
- הרמת החפץ המונח על גוף הלכוד תיעשה בצורה איטית ומבוקרת תוך ביצוע תמיכה למניעת נפילת החפץ.
 - התמיכה תתבצע באמצעות הנחה או דחיפה של חפצים או חלקים קשיחים שנמצאים בהסביבה מתחת לחפץ שהורם מגוף הלכוד.

ש: בני המשפחה שלי לכודים/ פצועים ואין לי יכולת לסייע בעצמי, מה עליי לעשות?

ת: דווח על לכודים ונעדרים למשטרת ישראל בטלפון 100 ועל פצועים למגן דוד אדום בטלפון 101.

היערכות לימים הקרובים - הנחיות ומידע

ש: האם ניתן לשתות מי ברז?

ת: חל איסור על שתיית מים זורמים, אלא אם נתקבל אישור על ידי גורם מוסמך ברשות המקומית. **יש לשתות אך ורק מים מבקבוקי שתייה סוגרים.**

ש: איזה מזון יש לאכול לאחר רעידת אדמה?

ת: אין לאכול מזון שנחשף למים מזוהמים או מזון ששהה במקרר ללא חשמל זמן רב. **ניתן לאכול מזון מקופסאות שימורים שאריזתן לא נפגעה.**

ש: האם ניתן להשתמש במים מזוהמים לצרכים אחרים מלבד שתייה?

ת: אין להשתמש במים מזוהמים לשטיפת ידיים או לשטיפת כלים להכנת מזון.

ש: כיצד נוכל לשמור על הבריאות שלנו?

ת: שמרו ככל הניתן על היגיינה וניקיון אישי שלכם ושל סביבתכם למען מניעת התפתחות מחלות.

ש: במה יש להצטייד לאחר רעידת אדמה?

ת: חשוב שכל אחד ידאג לעצמו ולבני ביתו לצידוד הבא:

- אוהל ושמיכות.
- תאורת חירום/ פנס וסוללות.
- מים ומזון באריזות סגורות.
- ציוד אישי וחיוני על פי מאפייני המשפחה וצרכיה: ביגוד, תרופות וכד'.

ש: במידה ואין ברשותי את הציוד ההכרחי להשרדות משפחתי, מאין אשיג

ציוד?

ת: הרשויות עוסקות בפתיחת אתרי סיוע לאוכלוסייה כדי לתת סיוע ושירותים עבור האוכלוסייה שהושפעה מרעידת האדמה. עד אז עלינו להיערך להשגת ציוד חיוני וקיומי למשפחתנו שסייעו בידינו לשעות/ הימים הקרובים. אם מוכרחים, ניתן לקחת ציוד מביתנו שניזוק.

ש: אם מוכרחים לקחת ציוד מהבית, איך נכנסים ומה לוקחים?

ת: כניסה למבנים שניזוקו היא מסוכנת ביותר, שכן רעידות אדמה נוספות עלולות למוטט מבנים שנחלשו ברעידה הראשונה.

כדי לקחת ציוד חיוני לכם ולמשפחתכם לטובת הישרדות בימים הקרובים, פעלו בהתאם להנחיות הבאות:

- יש לפסוע בזהירות סביב הבית ולוודא שאין כבלי חשמל קרועים דליפת גז מחשש לפיצוץ, הרעלה או התחשמלות.
- יש לסגור את מתג החשמל הראשי וברז הגז המרכזי במבנה.
- יש לוודא שקיים פתח כניסה יציב או מעבר בטוח לתוך המבנה (חלון או דלת).
- יש להגדיר 2 אנשים שייכנסו אל המבנה יחדיו, אין להיכנס לבד.
- יש להיכנס רק בשעות היום ועם אמצעי תאורה – פנס, תאורת מכשיר סלולרי.
- יש לבצע סריקה של המבנה כשאחד נמצא מלפנים והשני במרווח מה ממנו מאחור.
- יש לנוע בזהירות בתוך המבנה ולא להזיז חפצים כבדים שנגיעה או הזזה שלהם עלולה למוטט את המבנה.
- יש להיכנס לפרקי זמן קצרים, אין לשהות בתוך המבנה זמן רב.
- יש לקחת ציוד חיוני בלבד שיכול לסייע לכם לימים הקרובים.

ש: האם ניתן לחזור למבנים?

ת: ניתן לחזור למבנים בתנאי שלא ניזוקו ולאחר שנבחנו כי אין נזקים חיצוניים ופנימיים.

בנוסף, באמצעי התקשורת יינתנו הנחיות חזרה למבנים בהתאם למיקומכם הגיאוגרפי.

ש: כיצד ניתן לבדוק האם המבנה ניזוק?

ת: במבנים בהם לא נצפו נזקים חיצוניים: ניתוק מדרגות, ניתוק קורות ועמודים, בניין הנוטה על ציוד, קריסה חלקית של המבנה, כבלי חשמל קרועים או חשש לדליפת גז, יש לבדוק האם נגרם נזק פנימי אשר עלול לגרום לקריסתו. הכנסו למבנה באור יום בלבד יחד עם אדם נוסף וודאו כי לא נגרם למבנה נזק פנימי. **אם גיליתם סדקים בקירות, ברצפה או בתקרה - פְּנוּ מיד את המבנה!** בנוסף, נתקו את זרם החשמל, המים והגז.

ש: מה יש לעשות כשחוזרים למבנה שלא ניזוק?

ת:

- יש לסרוק ולפנות פריטים רעועים שיכולים ליפול.
- יש לפתוח ארונות בזהירות, חפצים עלולים ליפול מתוכם.
- אין להשתמש במעלית.
- אין לצאת למרפסות.
- יש לזרוק מוצרי מזון שהתקלקלו או הזדהמו.
- יש לנקות חפצים שיתכן והזדהמו מביוב או חומרים אחרים.
- מומלץ לצלם את הנזקים ולשמור תיעוד של עלויות הניקוי והתיקון.

ש: מהו אתר סיוע לאוכלוסייה?

ת: אתר סיוע נפתח ע"י הרשות המקומית עבור האוכלוסייה שהושפעה מרעידת האדמה.

באתר הסיוע ניתן מענה לצרכים בסיסיים באופן מרוכז ובהם: מזון, לבוש, שירותי רפואה, מידע ועוד.

ש: אילו שירותים ניתן לקבל באתר הסיוע?

ת:

- **מוקד מידע** – עמדת מודיעין, הנחיות ומידע בתחומים השונים.
- **אמצעי תקשורת** – טלוויזיה, רדיו, אינטרנט, טלפון, הטענת מכשירים סלולריים.
- **איתור קרובים ונעדרים** - קבלה ומתן מידע.
- **מרפאה** – מענה רפואי, שירותי בריאות.
- **שירותי רווחה** – תמיכה נפשית, שירותים לאוכלוסיות מיוחדות.
- **מים** – חלוקת מים.
- **מזון** – חלוקת מזון מוכן ומצרכים בסיסיים.
- **ציוד אישי** – ביגוד, ציוד לינה, ציוד היגיינה.
- **שירותים**.
- **אחזור מסמכים** – שירותי צילום וסריקה.
- **פעילות הפגה לילדים**.
- **גיוס מתנדבים** – קליטה, רישום והכוונת מתנדבים.
- **שירותי דת ותפילה**.
- **נקודת משטרה** - סדר ציבורי.

ש: היכן ומתי ייפתח אתר סיוע?

ת: למידע על מיקום ומועדי פתיחת אתרי הסיוע לאוכלוסייה וחיפוש קרובים, יש לפנות למוקדי המידע של הרשויות המקומיות.

ש: הבית שלי ניזוק, לאן אתפנה?

ת: יש לפנות למוקדי המידע של הרשויות המקומיות למידע אודות מיקום אתרי סיוע לאוכלוסייה.

ש: היכן ניתן לקבל מים ומזון?

ת: יש לפנות למוקדי המידע של הרשויות המקומיות למידע אודות מיקום אתרי סיוע לאוכלוסייה.

ש: אני לא מוצא את בני משפחתי, מה עליי לעשות?

ת: למידע על מיקום ומועדי פתיחת אתרי הסיוע לאוכלוסייה וחיפוש קרובים, יש לפנות למוקדי המידע של הרשויות המקומיות.

ש: האם ניתן לסייע וכיצד אוכל לעשות זאת?

ת: זו האחריות של כולנו לעזור ולסייע לאחרים שהושפעו מרעידת האדמה. את הסיוע יש להפנות לרשות המקומית שתדע לממש זאת על פי צרכי האוכלוסייה בגזרתה, יש לפנות למוקדי המידע של הרשויות המקומיות.

צונאמי

ש: מה זה צונאמי?

ת: גלי צונאמי הם סדרה של כמה גלים ארוכים מאוד הנוצרים, בדרך כלל, עקב רעידת אדמה. כאשר הגלים נכנסים לאזור רדוד, הם עלולים להתרומם ולפגוע בחוף בעוצמה רבה. גלי הצונאמי עלולים להגיע ברציפות במשך שעות ארוכות, כאשר הגל הראשון אינו בהכרח הגל הגדול ביותר או זה שיגרום לפגיעה הנרחבת ביותר.

ש: האם יכול להיות צונאמי בישראל?

ת: כן. בישראל התרחשו בעבר אירועי צונאמי וההערכה היא שהם יתרחשו גם בעתיד. לא ניתן לחזות מתי, היכן, מה יהיה גובה וטווח ההצפה של גל הצונאמי הבא.

ש: כמה זמן נמשך צונאמי?

ת: משך הזמן שבו יציפו מים שטחים ביבשה הוא בין מספר שעות למספר ימים.

ש: כיצד יודעים שמתקרב גל צונאמי?

ת: כמה סימנים אפשריים להתקרבות גל צונאמי לחוף (אך לא תמיד קיימים):

- רעידת אדמה חזקה בישראל.
- נסיגת ים (שפל) חזקה ופתאומית היא סימן לצונאמי מתקרב.
- רעש חזק המגיע מתוך הים.
- קבלת הנחיה (אזעקה והודעה באמצעי התקשורת) על חשש לצונאמי.

ש: האם ניתן לקבל התרעה להתקרבות צונאמי לחוף?

ת: לרוב אם מוקד רעידת האדמה לא היה בישראל, ניתן לקבל התרעה על היווצרות גל צונאמי מרגע שזוהה.

ש: האם יש התרעה להתקרבות צונאמי לחוף?

ת:

- **אם הורגשה רעידת אדמה חזקה באזור ישראל** – רעידת האדמה עצמה משמשת כהתרעה שיש להתרחק מאזור החוף.
- **אם תתרחש רעידת אדמה חזקה באזור מזרח הים התיכון שתיצור צונאמי** - תופעל אזעקה עולה ויורדת (בדומה בעת מלחמה) באזור החוף באמצעות צופרי פיקוד העורף ותועבר הודעה באמצעי התקשורת וע"י הרשות המקומית.

ש: אם יש התרעה על חשש לצונאמי בלילה, איך אנשים ידעו (בלילה אמצעי התקשורת סגורים)?

ת: כאמור, תופעל אזעקה עולה ויורדת (בדומה בעת מלחמה) באזור החוף באמצעות צופרי פיקוד העורף ותועבר הודעה באמצעי התקשורת וע"י הרשות המקומית. אנשים שישמעו את האזעקה יבדקו בכלי התקשורת את משמעותה.

מה עושים כאשר מבחינים בסימנים להתקרבות צונאמי או כאשר מקבלים התרעה על חשש לצונאמי?

ת:

- התרחקו מהחוף באופן מיידי כקילומטר אחד לפחות.
- באזורים שונים בארץ, קיים שילוט שיכווין אתכם לנתיב המילוט המהיר ביותר מהחוף. יש לנוע ברגל בהתאם לשילוט אל אזור הכינוס.
- מי שאינו יכול לעזוב את איזור החוף, יעלה לפחות לקומה 4 של בניין קרוב.
- האזינו להנחיות ומידע המופץ באמצעי התקשורת.
- אין לשוב לחוף עד להודעה חדשה.

ש: האם הנחיות ההתנהגות בצונאמי רלוונטיות רק לשוהים בחוף או גם לאנשים הגרים בסמוך לחוף?

ת: ההנחיות רלוונטיות גם לאנשים הגרים בסמוך לחוף היום ועליהם לצאת ולהתרחק לפחות ק"מ אחד מהחוף על פי השילוט הקיים או לעלות לפחות לקומה 4 ומעלה.

ש: אנשים בעלי מוגבלויות או אנשים מבוגרים שצריכים עזרה, מה עושים בעת התרעה על צונאמי?

ת: מי שאינו יכול להימלט רגלית, יעלה לקומה 4 ומעלה של בניין. מוצע לאנשים בעלי מוגבלויות לתאם מראש קבלת עזרה מאדם קרוב (בן משפחה, שכן).

באיזה דרך עליי להימלט ולאן להגיע?

ת: באזורים שונים בארץ, קיים שילוט שיכווין אתכם לנתיב המילוט המהיר ביותר מהחוף.

יש לנוע ברגל בהתאם לשילוט אל אזור הכינוס.

רשות החירום הלאומית (רח"ל) וגופי החירום ביחד עם רשויות מקומיות הכינו תכניות למילוט האוכלוסייה מאזור החוף לאזורים בטוחים.

התכניות כוללות את הנתיבים שנקבעו כמתאימים למילוט עצמי מהחוף ואת אזורי הכינוס - האתרים שנקבעו על ידי הרשות המקומית כמקומות בטוחים שאינם בטווח

שטח ההצפה של הצונאמי, שם ניתן לשהות עד שהסכנה חולפת.



צונאמי - אזור כינוס
Tsunami Assembly Zone
Tsunami - منطقة تجمع



אזור סיכון מצונאמי
منطقة خطر تسونامي
Tsunami Hazard Zone

בהתרעת צונאמי:
 • יש לעלות למקום גבוה
 • יש להתקדם לאזור כינוס
 בטוח בהתאם לשילוט ההכונה
 في حالة إنذار تسونامي:
 • اذهب إلى مكان عالٍ
 • تقدم إلى منطقة تجمع آمنة
 حسب علامة التوجيه



צונאמי - נתיב מילוט
Tsunami Evacuation Route
Tsunami - طريق الهروب

300 m מ'



צונאמי - נתיב מילוט
Tsunami Evacuation Route
Tsunami - طريق الهروب

300 m מ'

ש: האם בעת חשש להיווצרות צונאמי, יהיה פינוי של האוכלוסייה?

ת: אין פינוי מסודר מאחר ואין זמן לכך. יש מילוט עצמי של התושבים למקומות גבוהים ובטוחים.

ש: איך מיידעים מוסדות חינוך על התרעות של צונאמי? איך הם אמורים לפעול?

ת: כאשר תישמע התרעה, יצאו התלמידים הלומדים במוסדות החינוך הנמצאים בטווח ההצפה לעבר אזורי הכינוס הבטוחים, הקרובים אליהם, לפי המיפוי שנעשה על ידי הרשות המקומית. נתיבי המילוט מתוכננים לתנועה רגלית. המילוט יעשה בהובלה של מורה ובליווי מורה או בוגר.

פתיחים עבור המוקד הטלפוני

דיווח על רעידת אדמה:

"מוקד _____ שלום,

לפני זמן קצר הורגשה רעידת אדמה ב _____ הארץ.

חשוב לזכור כי קיים סיכוי לרעידות אדמה נוספות בטווח הזמן הקרוב!

בעת רעידת אדמה נוספת, יש לצאת במהירות לשטח פתוח. אם לא ניתן לצאת מהמבנה במהירות, יש להיכנס לממ"ד ולהשאיר את הדלת פתוחה או לצאת לחדר המדרגות והמשך לרדת לכיוון היציאה מהבניין.

יש להתרחק מחוף הים לפחות ק"מ ואם לא ניתן, יש לעלות לגובה של מעל 4 קומות.

כוחות הביטחון יגיעו לאזור רעידת האדמה בהקדם האפשרי, עד אז, הגש עזרה ראשונה במידת האפשר.

לנציג השירות אנא המתן ותענה בהקדם, תודה."

הנחיות מצילות חיים:

"מוקד _____ שלום,

רעידת האדמה שפקדה את אזורנו גרמה לנזק והסכנה טרם חלפה.

הנכם נדרשים להמשיך ולשהות בשטח פתוח, להתרחק ממבנים ומכבלי חשמל קרועים ולהישמע להנחיות כוחות הביטחון וההצלה הפועלים בשטח.

רעידות אדמה נוספות עלולות למוטט מבנים שנחלשו ברעידה הראשונה ולכן אין לגשת אל מבנה בו נגרם נזק למדרגות, קירות או עמודים.

אל תדליקו אש ואל תשתמשו בחשמל מחשש לפיצוץ עקב דליפת גז.

לנציג השירות אנא המתן ותענה בהקדם, תודה."

עדכון על פעילות והצטיידות נדרשת:

"מוקד _____ שלום,

רעידת האדמה החזקה שחוינו באזורנו, הותירה אחריה נזק. תהליך החזרה לשגרה ימשך ימים ואף שבועות, על כן חשוב שניערך לכך. פיקוד העורף וכוחות ביטחון והצלה נוספים פועלים כעת בשטח. הרשויות המקומיות עוסקות בפתיחת אתרי סיוע לאוכלוסייה. עד לפתיחת אתרי הסיוע, חשוב להצטייד ב: אוהל ושמיכות, פנס וסוללות, מים ומזון באריזות סגורות וציוד אישי חיוני לכם ולמשפחתכם. לנציג השירות אנא המתן ותענה בהקדם, תודה."

הנחיות לימים הקרובים:

"מרכז מידע _____ שלום,

על מנת לשמור על בריאותכם וביטחונכם פעלו על פי ההנחיות הבאות: יש לשתות אך ורק מים מבקבוקי שתייה סגורים. אין לשתות מי ברז, אלא אם נתקבל אישור לשתיית מים זורמים מגורם מוסמך. אכלו אך ורק מזון מקופסאות שימורים שאריזתן לא נפגעה. שמרו על היגיינה וניקיון אישי וסביבתי, אין להשתמש במים מזהמים לשטיפת ידיים וכלים להכנת מזון. למידע על מיקום ומועדי פתיחת אתרי הסיוע לאוכלוסייה וחיפוש קרובים, פנו אל מוקד המידע של הרשות המקומית. לנציג השירות אנא המתן ותענה בהקדם, תודה."

פתיח צונאמי:

"מוקד _____ שלום, עקב התראה וחשש לצונאמי בחופי ישראל, יש לעזוב את אזור החוף ולהתרחק לפחות ק"מ. מי שאינו יכול לעזוב את אזור החוף, יעלה לפחות לקומה 4 של בניין קרוב. אין לשוב לחוף עד להודעה חדשה. יש להמשיך ולהאזין להודעות באמצעי התקשורת ולהישמע לכוחות הביטחון וההצלה הפועלים בשטח. לנציג השירות אנא המתן ותענה בהקדם, תודה."