

## הרצאה בנושא התמכרויות מסוכנות בקרב בני נוער וילדים-מ.אזורית

### מגילות

בתאריך 30.9.14 התקיימה במועצה אזורית מגילות, הרצאה בנושא "הילד שבתוכנו-מקום מבטחים או אויבים" הרצאה בנושא התמכרויות מסוכנות.

מטרת ההרצאה היא הגברת המודעות בקרב הורים ולאנשי חינוך בנושא התמכרויות מסוכנות, אלכוהול בקרב בני הנוער ונתינת כלים להורים ולמחנכים בנושאים אלו.

את ההרצאה הנחה מנכ"ל ומייסד מרכז הגמילה רטורנו, הרב איתן אקשטיין.

מרכז הגמילה "רטורנו" הינו מרכז הגמילה הגדול בארץ. פירוש המילה "רטורנו" בספרדית הינו פניית פרסה, המפנה להחזיר את השליטה בחיינו. במרכז רטורנו מטופלים כיום 50 בני נוער ו-70 בוגרים, בשתי קהילות טיפוליות וכ-100 מטופלים ביחידה האמבלטורית, הסובלים מהתמכרויות לסמים, לאלכוהול, הימורים ולמושאי התמכרות אחרים. ב"רטורנו" מאמינים כי ההתמכרות אינה שורש הבעיה, אלא רק 'פתרון' שגוי להכוונה לא נכונה של המצפן האישי, כתוצאה מתסכול, למצוקה מכאב פנימי, שהולכים ומתעצמים יחד עם ההתמכרות.

להרצאה הגיעו כ-40 משתתפים: הורים, מחנכים, בעלי תפקידים ביישובים וכן גם מנהל מח' החינוך מר אודי אייזק ומנהלת מח' הרווחה גב' יעל סבג.

בהרצאה נחשפו המשתתפים למגוון רחב של התמכרויות בקרב ילדים ובני נוער מזוויות שונות וכן גם הורחב נושא מניעת אלכוהול בבני נוער. להורים ולמחנכים ניתן כלים להתמודדות עם תופעה זו מול הילדים ובני הנוער. במהלך ההרצאה הרחיב מנחה ההרצאה על שיטה להתמודדות עם ילדים ובני הנוער המורכבת משלושה מרכיבים חשובים לקשר בריא עם ילדנו:

1. הקשבה

2. ההכלאה

3. חיבוק

מנחה ההרצאה מאמין שאם ניישם שיטה זו עם ילדנו נוכל לצמצם את תופעת ההתמכרות אצל ילדים ובני נוער.

מנחה ההרצאה סיפר על מרכז הגמילה בהרחבה על התהליך אותם עוברים המכורים במרכז.

לאחר ההרצאה המשתתפים הביעו שביעות רצון בידע שנחשפו אליו ואף הביעו רצון רב להמשיך את התהליך ולהוסיף עוד תכנים בנושא זה.

ההרצאה ניתנה כחלק מתכנית מניעה כללית הקיימת במועצה, ומיושמת בעיקר על ידי רכזת מצילה – אגף חברה ומניעת פשיעה במשרד לביטחון הפנים ונבחרה בהתאם למיפוי תכניות המניעה שנערכו במועצה.



