

תושבים יקרים,

בעקבות עלייה במספר הנדרשים לבידוד ביתי במגילות, נבקש לחדד: הקפדה מלאה על כללי הבידוד היא משמעותית ביותר לשליטה ההדבקה ומניעת התפשטות נגיף הקורונה בקהילה.

לרשותכם ריכוז הבהרות בנוגע לבידוד הביתי:



איך שומרים על בידוד ביתי? דמיינו בועה. אין ליצור מגע!

יש להימנע ממגע עם בני משפחה, חברים או כל אדם אחר בזמן הבידוד. לשהות בחדר נפרד, מאוורר ועם דלת סגורה.

להקפיד על היגיינה ולהשתמש בשירותים/מקלחת נפרדים.

ההנחיות המלאות באתר משרד הבריאות או **בלחיצה כאן <<**

עשיתי בדיקה והיא יצאה שלילית. האם אני יכול לצאת מהבידוד?

לא!

גם אחרי קבלת תוצאה שלילית, יש להשלים את כל 14 ימי הבידוד. כי תסמיני הקורונה יכולים להופיע עד 14 ימים מרגע החשיפה.

האם אני צריך לבצע בדיקה נוספת אחרי סיום הבידוד?

לא.

על פי הנחיות משרד הבריאות אין צורך לבצע בדיקה נוספת כי הנגיף יכול להתפתח רק עד 14 ימים מרגע החשיפה. רק אם הופיעו תסמינים של המחלה: חום, קשיי נשימה, שיעול יבש ואובדן טעם וריח, יש לבצע בדיקה נוספת.

האם בני המשפחה של האדם בבידוד צריכים גם להיבדק?

לא. בני המשפחה הם מעגל שלישי (המעגל הראשון הוא המאומת, המעגל השני הם המגע/ים ההדוק/ים). ולכן לא צריכים להיבדק, אלא אם כן פיתחו תסמינים: חום, קשיי נשימה ושיעול.

מה ההנחיות לבני משפחתו של אדם השוהה בבידוד ביתי?

יש להימנע ככל האפשר מכניסה אל חדרו של השוהה בבידוד. היגיינה, היגיינה, היגיינה - חובה להשתמש במסיכה ולחטא ידיים בכל מגע עם המבודד ובסביבת חדר הבידוד. יש לכבס בנפרד את בגדיו ומצעיו, לנקות ולחטא לפחות פעם ביום משטחים ברחבי הבית.

כמה זמן אני צריך להיות בבידוד?

14 ימים מהמפגש האחרון עם החולה המאומת, כפי שנמסר

האם ניתן להיפגש עם חברים נוספים שנמצאים בבידוד?

לא, לא, לא. נחזור כי זו הנחיה קריטית. אין להיפגש עם מבודדים אחרים בזמן הבידוד כי יכול להיות שאחד מהם כבר חולה/נושא את הנגיף וטרם אובחן. משפחה שכל בני הבית נמצאים בבידוד יכולה לשהות יחד.

מה ההנחיות לגבי בני המשפחה של המבודד, האם הם יכולים לצאת מהבית/לעבודה/חברים?

כן. במידה שתנאי הבידוד המפורטים כאן, נשמרים, בני ביתו של מי שנמצא בבידוד יכולים להמשיך בשגרת חייהם ללא כל מגבלה.

נחזור ונזכיר את שלושת הכללים המרכזיים:

שמירה על היגיינה



ריחוק פיזי



מסיכות



צעד אחר צעד נעקב ונשמע להוראות ונשמור את מגילות נקיה מהדבקה בקהילה!