



לחיות במגילות  
עדכון שבועי לחושבים

תוכנית ביטחון קהילתי מגילות מזמינה,  
**יוצאים מהסגר על בטוח!**  
חודש שכולו הרצאות להורים

## "איך לדבר עם ילדים על התנהלות מיטבית ברשת?"

מיועד להורים לילדים  
בגילאי יסודי (ד' עד ו')

**מרצה: אלפי גלברד**



בהרצאה נדבר על דילמות הוריות בעולם טכנולוגי, מה לעשות במקרה של פגיעה ברשת? וחיזוק הסמכות ההורית גם ברשת.

### על המרצה:

אלפי גלברד - מחנך למיניות בריאה, בעל תואר שני בפסיכולוגיה (M.A.), מתמחה בנושאי טכנולוגיה ומיניות והשפעות צפייה במסכים, מנחה סדנאות מוסמך.

ההרצאה בשיתוף מאיה עמדי, יועצת בית הספר מגילות.

**ההרצאה תועבר בזום, קישור למפגש ישלח לנרשמים.**

ההרצאה ללא עלות אך מחייבת רישום באתר המועצה: [dead-sea.org.il](http://dead-sea.org.il)



להרשמה להרצאה [לחצו כאן](#)



# היכונו, היכונו... צעדת ראשוני ים המלח יוצאת לדרך!

תושבים יקרים,

בשלושת סופי השבוע של חודש מרץ בתאריכים: 5-6.3, 12-13.3, 19-20.3 וביום הבחירות 23.3, נקיים את צעדת ראשוני ים המלח.

במיוחד לתושבי מגילות עלות מסובסדת לכרטיס לצעדה.  
30 ש"ח (במקום 50 ש"ח למבוגר ו-40 ש"ח לילד)

על מנת לקבל את ההטבה עליכם למלא את הטופס בלינק המצורף: <https://forms.gle/HRVRzabsndRjaPPU9>

לאחר מילוי הטופס נחזור אליכם למייל או לנייד עם קוד קופון אישי להזנה באתר מכירת הכרטיסים.  
(עליכם לבחור את היום והמועד הרצוי לצעדה ובהגיעכם למעמד התשלום עליכם להזין את קוד הקופון האישי)

שימו לב ההטבה הינה אישית ולתושבי המועצה בלבד.  
(בעמדת איסוף הערכה למשתתפים ביום הצעדה יהיה עליכם להציג ת.ז.)

**ניתן יהיה להשתמש בקוד הקופון לקבלת ההטבה עד ליום ד' ה-3.3.2021  
לאחר מכן הקוד לא יהיה בתוקף.**

אגף תרבות תיירות וספורט





תוכנית ביטחון קהילתי מגילות מזמינה,

# יוצאים מהסגר על בטווג!

חודש שכולו הרצאות להורים

מיועד להורים לילדים  
בגילאי יסודי (גן עד ג')

## "הורות בעידן ה-21"

מרצה: מוטי גילעם  
עובד סוציאלי קליני ומנחה הורים



8.3  
יום שני  
20:30

מיועד להורים לילדים  
בגילאי יסודי (ד' עד ו')

## "איך לדבר עם ילדים על התנהלות מיטבית ברשת?"

מרצה: אלפי גלברד  
מתמחה בנושאי טכנולוגיה ומיניות והשפעות צפייה במסכים



3.3  
יום רביעי  
20:30

מיועד להורי מתבגרים (ו-יב')

## "מיניות מתבגרים בעידן המסכים"

מרצה: עירית שחר  
מנחה למיניות חיובית, מנחת הורים, אשת חינוך ואימא למתבגרים.



15.3  
יום שני  
20:30

ההרצאה תועבר בזום,  
קישור למפגש ישלח לנרשמים.

המפגשים ללא עלות  
לפרטים נוספים והרשמה:  
[dead-sea.org.il](http://dead-sea.org.il)

להרשמה להרצאות לחצו כאן

תכנית ביטחון קהילתי מגילות רכזת: מורן אברשימי

טל: 054-7412077

דואר אלקטרוני: morana@dead-dead.org.il



## משנכס אדר...מרביתם בשתייה ???

חג הפורים הוא תמיד "סיבה למסיבה" עבור בני הנוער. השנה, בצל מגפת הקורונה, נחגוג את חג הפורים בהתאם להנחיות משרד הבריאות. יחד עם זאת, הלמידה מרחוק, הקושי להיפגש עם חברים והשעמום הרב שתוקף את בני הנוער, נותנים את אותותיהם בשטח ובני הנוער מחפשים "לפרוק כל עול", חג הפורים הנו הזדמנות פז עבורם.

השימוש לרעה באלכוהול ובחומרים מסוכנים אחרים הוא תופעה הרסנית, אישית וחברתית שקיומה מדאיג את החברה הישראלית כולה ואותנו במועצה האזורית מגילות.

האלכוהול הוא מחולל אלימות מרכזי. השימוש לרעה עלול להוביל לאלימות פיזית, מינית ומילולית במיוחד בקרב בני נוער עבורם היכולת למתן ו/או לשלט בכמות צריכת האלכוהול מוגבלת, בעיקר עקב מאפיינים פיזיולוגיים הקשורים לגיל ההתבגרות, לחץ חברתי ועוד. מחקרים מראים כי 10% מהילדים בבי"ס יסודי, 20% מהנערים והנערות בחט"ב, וכ-40% מהנערים והנערות בתיכון שותים אלכוהול על בסיס שבועי, ולמעלה מ-10% מהנערים והנערות בתיכון מתנסים בסמים (לרוב גראס). אלו נתונים מדאיגים, ולכן עלינו החובה כקהילה לעשות כל שביכולתנו למגר תופעה זו.

במועצה האזורית מגילות, מתמודדים עם תופעת שתיית האלכוהול והשימוש בסמים באמצעות פעילויות מניעה והסברה בכל שכבות האוכלוסייה, בבתי הספר, בחינוך הבלתי פורמלי, ובמישור הקהילתי.

אולם כל אלה לא יספיקו. לא נוכל להיאבק בתופעה ללא התערבותכם. הבית הינו החולייה הראשונה בהתמודדות עם שימוש בסמים ובאלכוהול בקרב בני נוער ומחייב התגייסות קהילתית רחבה לצד הגורמים המקצועיים במערכות החינוך, הטיפול והאכיפה הקיימים במועצה.

אנו פונים אליכם ההורים להעמיק את המעורבות בחיי ילדכם ולהצטרף לסיורים במוקדי הביילוי של בני הנוער, לקחת חלק בהדרכות ובהרצאות להורים המוצעות לכם, והחשוב ביותר – ושוחחו עם ילדיכם על הנושאים הללו. תשומת לב והקדשה של מספר דקות ביום יחד עם שילוב כוחות מוסדות החינוך-ישוב-הורים-מועצה יכול לסייע בהפחתת התופעה.

**אנא גלו ערנות בתקופה זו בפרט ולאורך השנה בכלל!**

**נשמח לעמוד לרשותכם בכל שאלה, מידע או התלבטות בנושא.**



## תושבים יקרים,

בחורף האחרון פרצו שריפות רבות, שחלקן אף גרמו למוות, כתוצאה משימוש באמצעי חימום לא בטיחותיים, כגון: תנורי סלילים ומפזרי חום אשר היו צמודים למיטה או לחומרים דליקים אחרים 🚫

על מנת למנוע נזק לחיי אדם ורכוש, פעלו על פי ההמלצות של ענף הסברה והדרכת אוכלוסייה:

❖ אנו ממליצים להשתמש באמצעי חימום בטוחים כמו רדיאטורים או מזגנים.

❖ נדרש להרחיק (3 מטרים לפחות) את אמצעי החימום מחומרים דליקים כגון: וילונות, שמיכות, שטיחים או כל חומר דליק אחר.

❖ חל איסור מוחלט להניח בגדים או שמיכות על מפזר חום או רדיאטור.

❖ כבו את מכשיר החימום הנייד בזמן שאתם יוצאים מהחדר או ישנים.

❖ ודאו שמכשיר החימום מאושר לשימוש על ידי מכון התקנים.

**זכרו! גם ללא מגע, קרינת החום של מכשירי החימום עלולה לגרום לשריפה.**





ששי סבג

מאמן אישי בשיטת סאטיה

058-4498531

sasysabag@gmail.com

שיטת סאטיה היא שיטה להתפתחות אישית,  
העוסקת במערכות יחסים, אחריות אישית והיכרות עצמית.

האימון הסאטי ייחודי בכך שהוא משלב שיחות עומק והפניית תשומת לב לגוף ולנשימה. יחד עם סקרנות, התייחסות למציאות ושיח נינוח, נוצר אימון תהליכי, משמעותי ואישי.

קוראים לי ששי. עוסק כ-15 שנה בתפקידי ניהול שונים בענף הקמעונאות ובשנים האחרונות עוסק גם בהתפתחות האישית שלי ושל אחרים. לאחרונה סיימתי את תכנית המאמנים בבית הספר emotion, וכיום אני בתודיילת דרכי כמאמן אישי בשיטת סאטיה. אני מזמין אותך ליצור קשר ולבחון יחד את האפשרות ליציאה יד ביד לדרך חדשה ואמיצה אל עבר הבהירות בחיך.

"אין את מי לשנות, יש את מי להכיר"  
(נטאלי בן דוד, מייסדת שיטת סאטיה)

פגישות האימון מתקיימות בקליניקה בקיבוץ מצפה שלם  
או ב-ZOOM.

בתקופת הסטאד עלות מפגש 80 ₪ עבור סדרה של 14 מפגשים.

עוד על שיטת סאטיה: אימושיין - בית הספר להווייה, הקשבה וטרנספורמציה

Enjoy the journey

המועצה אינה אחראית לתוכן המידע המפורסם, האחריות הינה על המפרסמים בלבד. ט.ל.ח.

עדכוני המועצה: אנחנו מזמינים אתכם להתעדכן באופן שוטף בפייסבוק המועצה "מועצה אזורית מגילות ים המלח"

ולהירשם לקבלת ניוז לטר המועצה באופן קבוע אליכם למייל, באתר המועצה בכפתור "הרשמה לעדכונים"